

seit 1980

BACKSTUBE Fuhlsbüttel e.V.

Wochenplan

seit Mai 2023

Montag			
09:30 - 11:00	Italienisch 2 Auch online!	Frau Farinella	53 27 35 94
11:30 - 13:00	Italienisch 4 Auch online!	Frau Farinella	53 27 35 94
2. + 4. im Monat:			
17:30 - 18:30	Englische Konversation	Herr Niemann	59 77 02
Dienstag			
09:00 - 10:00	Buddhabalance Yoga	Frau Grotefendt	0171/ 270 96 00
11:45 - 13:15	Qi Gong + Tai Chi	Frau Furlani	35 03 30 73
2. + 4. im Monat:	Literaturkreis	Herr Meyer	50 57 05
15:30 - 17:00			
1. + 3. im Monat:	Kunstleben Freier Malkurs	Frau Seifert	01573/ 519 27 35
16:00 - 17:30			
18:00 - 19:00	Buddhabalance Yoga	Frau Grotefendt	0171/ 270 96 00
18:00 - 19:30	Tahitianischer Tanz	Frau Paul	04103/ 12 48 21
Mittwoch			
15:20 - 17:55	Ingrids MusiKinder Für 1-6-jährige Kinder Auch online!	Frau Garn	28 78 95 01
18:15 - 19:45	Yoga für (Wieder-) Einsteiger Noch Plätze frei!	Frau Schaaf	0176/ 512 16 52
Donnerstag			
10:00 - 11:00	Tai Chi für Neuanfänger	Frau Furlani	35 03 30 73
10:30 - 12:00	Italienisch 3 Auch online!	Frau Farinella	53 27 35 94
15:20 - 17:55	Ingrids MusiKinder Für 1-6-jährige Kinder Auch online!	Frau Garn	28 78 95 01
18:30 - 19:30	Buddhabalance Yoga	Frau Grotefendt	0171/ 270 96 00
Freitag			
17:00 - 18:30	Yoga für (Wieder-) Einsteiger Noch Plätze frei!	Frau Schaaf	0176/ 51 21 65 24
1x im Monat:	Buddhabalance Meditation	Frau Grotefendt	0171/ 270 96 00
19:00 - 20:00			
Sonnabend			
08:30 - 09:30	Buddhabalance Yoga Ab 01.06.2023	Frau Grotefendt	0171/ 270 96 00
ab 10 - 11 Uhr	Buchen Sie die Backstube für Ihre private Feier! Verlängern Sie Ihre Feier für 50 Euro bis 18 Uhr!	Frau Kleist	52 73 21 60
Folgetag			
Sonntag			
15:00 - 18:00	Buchen Sie die Backstube für Ihren Workshop!	Frau Kleist	52 73 21 60

Möchten Sie in einen Kurs hineinschnuppern? Information und Anmeldung telefonisch bei den KursleiterInnen!

Wenn Sie selbst Kurse in der Backstube Fuhlsbüttel anbieten möchten, berät Sie

Frau Schön gerne unter 0177/ 337 600 0.

Info-Telefon zur Raumvermietung: Nicola Kleist, 040 / 52 73 21 60.