

seit 1980

BACKSTUBE Fuhlsbüttel e.V.

Verein für Stadtteilkultur · Am Hasenberge 48, 22335 Hamburg · <https://backstube.hamburg>

Wochenplan

seit Februar 2020

Montag

| | | | |
|------------------------------------|-------------------------------|----------------|-------------|
| 09:30 - 11:00 | Italienisch 3 | Frau Farinella | 53 27 35 94 |
| 11:30 - 13:00 | Italienisch 6 | Frau Farinella | 53 27 35 94 |
| 14:00 - 15:30 | Italienisch 4 | Frau Farinella | 53 27 35 94 |
| 2. + 4. im Monat: 19:30 - 21:00 | Englische Konversation | Herr Cummerow | 536 10 87 |

Dienstag

| | | | |
|------------------------------------|------------------------------------|--------------|------------------|
| 09:30 - 10:30 | Detox-Yoga | Frau Mathan | 0171/ 27 09 600 |
| 10:40 - 11:30 | Yoga für Senioren (60+) | Frau Mathan | 0171/ 27 09 600 |
| 11:45 - 13:15 | Qi Gong + Tai Chi | Frau Furlani | 35 03 30 73 |
| 1. + 3. im Monat: 16:00 - 17:30 | Kunstleben (Freier Malkurs) | Frau Seifert | 01573/ 51 92 735 |
| 2. + 4. im Monat: 16:00 - 17:30 | Literaturkreis | Herr Meyer | 50 57 05 |
| 2. + 4. im Monat: 18:00 - 19:30 | Tahitianischer Tanz | Frau Paul | 04103/ 124 821 |

Mittwoch

| | | | |
|---------------|--|-------------------|-------------|
| 15:50 - 16:35 | Musikgarten Phase 1: 4 - 6-jährige Kinder | Frau Garn | 28 78 95 01 |
| 16:45 - 17:30 | Musikgarten Phase 1: 4 - 6-jährige Kinder | Frau Garn | 28 78 95 01 |
| 18:00 - 19:30 | Isländisch | Frau Heimann | 500 04 28 |
| 20:00 - 21:30 | Kundalini-Yoga | Frau Balk-Stroede | 51 73 05 |

Donnerstag

| | | | |
|-------------------------------|--|----------------|-----------------|
| 10:00 - 11:15 | Tai Chi für Neuanfänger | Frau Furlani | 35 03 30 73 |
| 11:15 - 12:45 | Italienisch 2 | Frau Farinella | 53 27 35 94 |
| 13:00 - 14:30 | Italienisch 1 | Frau Farinella | 53 27 35 94 |
| 15:20 - 16:05 | Musikgarten Phase 1: 1 - 3-jährige Kinder | Frau Garn | 28 78 95 01 |
| 16:15 - 17:00 | Musikgarten Phase 2: 3 - 4-jährige Kinder | Frau Garn | 28 78 95 01 |
| 17:10 - 17:55 | Musik und Tanz 1: 4 - 6-jährige Kinder | Frau Garn | 28 78 95 01 |
| 1. im Monat: 19:00 - 20:00 | Buddhistische Meditation | Frau Mathan | 0171/ 27 09 600 |
| 2. im Monat: 19:00 - 20:00 | Meditation | Frau Mathan | 0171/ 27 09 600 |
| 3. im Monat: 19:15 - 21:00 | Patchwork | Frau Wechsung | 67 10 49 94 |

Freitag

| | | | |
|---------------|--|------------|-----------|
| 09:00 - 10:30 | Französisch - Konversation (mit Grundkenntnissen) | Herr Parey | 536 27 27 |
|---------------|--|------------|-----------|

Möchten Sie in einen Kurs hineinschnuppern?

Information und Anmeldung telefonisch bei den KursleiterInnen!

Wenn Sie selbst Kurse in der Backstube Fuhlsbüttel anbieten möchten,
berät Sie Frau Schön gerne unter 0177/ 337 600 0.